

Changed From the Inside Out
July 28, 2024
10th Sunday after Pentecost

Acts 10: 27-38
Mark 1: 1-15
Rev. Anne Schlesinger

It seems that each worship series I have chosen lately has at least one scripture about John baptizing people in the Jordan River and Jesus being led by the Spirit into the wilderness just after his baptism. Today we are looking at that same scripture lesson and the one from Acts from a different perspective. How does baptism or a prophetic dream change the way we think and act? Worship Design Studio insists we are changed from the inside out, but I wonder if that is always the case. Isn't it true that we can be changed by the changes that occur around us? Perhaps we need to change on the inside in order to make sense of those external changes.

This series is certainly changing my movie watching experiences. Last week I tried without success to watch some old Gumby cartoons. As I said last week, I couldn't get past a number of issues in the two episodes I tried to watch. What I didn't admit last week is that at one time my husband accused me of being "grim and humorless." That is not exactly true—I do not consider myself very grim, but I have a very different sense of humor than a number of people, including David. For instance, I often consider slapstick humor decidedly un-funny. Even on the occasions that slapstick does make me laugh, I am usually embarrassed and almost ashamed of myself that I laughed at someone else's expense, even though I know the comedian is really hoping the audience laughs. Despite all that, I did not find the Gumby cartoon funny. This week, I watched the Disney movie *Inside Out*. The premise of the movie is that baby Riley was born joyful, and joy became her primary emotion. Of course sadness followed pretty quickly when she became hungry or in other ways uncomfortable. The other emotions soon followed. But the plot got more complicated when Sadness touched a joyful memory, and pretty soon Joy wanted to take over everything. Because that was closest to her nature, even her family expected Riley to be joyful, or at least pretend to be, all the time. We all know how unrealistic that is. Life happens to us all, and, as John Lennon famously said, "Life is what happens to you while you're busy making other plans." Suffice to say, the movie is from Disney studios, so things turn out pretty well at the end, but there were some pretty depressing moments as the plot thickened. It turns out, of course, that change, especially a big change, can cause a wide range of emotions, and all of the emotions are necessary to navigate the change.

What I am finding very interesting is that the themes in this Disney movie are directly related to the book I am reading for our next worship series on awe. I am not ready to go into any depth on that subject because I am still just in the early planning stages for that series. But I will say I find it remarkable that this animated cartoon reiterates a book I am reading that was written by a psychology professor at UC Berkley who has been studying emotions for almost four decades. At the risk of being redundant, I will quote something from the book we will hear much more from next month. When talking about the beginnings of the scientific approach to emotions, Dacher Keltner says in 1988 "[The] young science had a field guide, and scholars promptly went exploring. First,

scientists mapped anger, disgust, fear sadness, surprise, and joy...”¹ Dr. Keltner continued to scientifically research many more emotions that we will talk about in the Awe series, but these first emotions seemed to be the important ones reflected in this worship series on being reshaped by change.

John the Baptizer was interested in helping people change their hearts and lives. He certainly had a following; the Bible talks about several of John’s disciples. I do not know, of course, how many people were attracted to him and his vision of hope in God’s kingdom, versus how many people shook their heads at this wilderness wandering Essene who ate bugs, wore a camel’s hair tunic, and probably lived in a cave. Nor do I know how well he knew his cousin Jesus. The Bible tells us their mothers were cousins, but that does not necessarily mean first cousins. When the Holy Family returned from Egypt, they moved to Nazareth in Galilee, which is an approximate 30-hour walk to Jerusalem. John’s father was a priest on the Jerusalem temple, and if John grew up there, the cousins probably wouldn’t have known each other well. So I don’t know any facts about their relationship, but in my imagination, they knew each other’s reputation quite well. Word of faith and power has been spread well through the ages, even before the internet!

I also wonder how Jesus was affected by his baptism. He insisted on the ritual cleansing, even though he was without sin. Luke’s gospel tells us Jesus grew in wisdom and stature, although I believe he had faith and complete trust throughout his whole life. Even still, hearing God’s voice of total approval, seeing the heavens open, and having the Holy Spirit rest on him in the form of a dove certainly must have had some impact. However, I am not certain I would use the word ‘change’ in that situation. I can only imagine, but I would think the words resolute and courageous would be more appropriate words to use in this situation. Jesus was baptized by John for righteousness sake, and the theophany must have confirmed his life work. The Bible doesn’t tell us more than he was “filled by the Holy Spirit,” but that doesn’t sound like a big change to me.

That said, how does baptism change us? According to Worship Design Studio, “Transformation does not start with the action of change itself, but a willingness within our own spirits to lean into the life path that is calling to us.”² Change can be forced on us, like it was for Riley, the character in the movie, by an event we did not choose. But baptism is a choice we make or made for us by loved ones that creates an inner change that welcomes the Holy Spirit to fill us and change us from within to lead us to faith. When when we allow the Holy Spirit work through us, we are able to experience an on-going change that affects the whole of our lives.

Every January we are invited to remember our baptism. But this invitation should be accepted all year—to remember we have been baptized as an invitation to be led to live our lives following Jesus, living, working, and loving as he does.

Thanks be to God.

¹ Dacher Keltner. *Awe: The New Science of Everyday Wonder and How It Can Transform Your Life*. New York: Penguin Books, 2023) p.5

² Worship Design Studio. Source: <https://worship-design-studio.mn.co/posts/series-re-shaped-week-2-inside-out>. Used by permission of subscription.

Cambiados de Adentro Hacia Afuera
28 de julio de 2024
10.º domingo después de Pentecostés

Hechos 10:27-38
Marcos 1:1-15
Rev. Anne Schlesinger

Parece que cada serie de adoración que he elegido últimamente tiene al menos un pasaje bíblico sobre Juan bautizando a la gente en el río Jordán y Jesús siendo guiado por el Espíritu al desierto justo después de su bautismo. Hoy estamos viendo esa misma lección de las Escrituras y la de los Hechos desde una perspectiva diferente. ¿Cómo cambia el bautismo o un sueño profético la forma en que pensamos y actuamos? Worship Design Studio insiste en que cambiamos de adentro hacia afuera, pero me pregunto si ese es siempre el caso. ¿No es cierto que podemos cambiar por los cambios que ocurren a nuestro alrededor? Tal vez necesitemos cambiar por dentro para poder entender esos cambios externos.

Esta serie ciertamente está cambiando mis experiencias de ver películas. La semana pasada intenté, sin éxito, ver algunas caricaturas antiguas de Gumby. Como dije la semana pasada, no pude superar una serie de problemas en los dos episodios que intenté ver. Lo que no admití la semana pasada es que en un momento mi marido me acusó de ser "sombria y sin sentido del humor". Eso no es del todo cierto: no me considero muy sombria, pero tengo un sentido del humor muy diferente al de mucha gente, incluido David. Por ejemplo, a menudo considero que el humor bufonesco no tiene mucha gracia. Incluso en las ocasiones en que el humor bufonesco me hace reír, suelo sentir vergüenza y casi vergüenza de mí misma por haberme reído a costa de otra persona, aunque sé que el comediante realmente espera que el público se ría. A pesar de todo eso, no me pareció divertida la caricatura de Gumby. Esta semana vi la película de Disney Inside Out. La premisa de la película es que la bebé Riley nació alegre y la alegría se convirtió en su emoción principal. Por supuesto, la tristeza llegó bastante rápido cuando tuvo hambre o se sintió incómoda de alguna otra manera. Las otras emociones pronto siguieron. Pero la trama se complicó cuando la Tristeza tocó un recuerdo alegre, y muy pronto la Alegría quiso apoderarse de todo. Como eso era lo más cercano a su naturaleza, incluso su familia esperaba que Riley estuviera alegre, o al menos fingiera estarlo, todo el tiempo. Todos sabemos lo poco realista que es eso. La vida nos sucede a todos y, como dijo John Lennon, "La vida es lo que te sucede mientras estás ocupado haciendo otros planes". Basta decir que la película es de los estudios Disney, por lo que las cosas salen bastante bien al final, pero hubo algunos momentos bastante deprimentes a medida que la trama se complicaba. Resulta, por supuesto, que el cambio, especialmente un cambio grande, puede causar una amplia gama de emociones, y todas las emociones son necesarias para navegar por el cambio.

Lo que me parece muy interesante es que los temas de esta película de Disney están directamente relacionados con el libro que estoy leyendo para nuestra próxima serie de adoración sobre el asombro. No estoy listo para profundizar en ese tema porque todavía estoy en las primeras etapas de planificación de esa serie. Pero diré que me parece notable que esta caricatura animada repita un libro que estoy leyendo que fue escrito por un profesor de psicología en la Universidad de California en Berkeley que ha estado estudiando las emociones durante casi cuatro décadas. A riesgo de ser redundante, citaré algo del libro del que escucharemos mucho más el

próximo mes. Al hablar sobre los comienzos del enfoque científico de las emociones, Dacher Keltner dice en 1988: “[La] ciencia joven tenía una guía de campo, y los académicos rápidamente se pusieron a explorar. Primero, los científicos mapearon la ira, el asco, el miedo, la tristeza, la sorpresa y la alegría...” El Dr. Keltner continuó investigando científicamente muchas más emociones de las que hablaremos en la serie Awe, pero estas primeras emociones parecieron ser las importantes reflejadas en esta serie de adoración sobre ser transformados por el cambio.

Juan el Bautista estaba interesado en ayudar a las personas a cambiar sus corazones y vidas. Ciertamente tenía seguidores; la Biblia habla de varios de los discípulos de Juan. No sé, por supuesto, cuántas personas se sintieron atraídas por él y su visión de esperanza en el reino de Dios, en comparación con cuántas personas sacudieron la cabeza ante este esenio que vagaba por el desierto, comía insectos, vestía una túnica de pelo de camello y probablemente vivía en una cueva. Tampoco sé qué tan bien conocía a su primo Jesús. La Biblia nos dice que sus madres eran primas, pero eso no significa necesariamente que fueran primas hermanas. Cuando la Sagrada Familia regresó de Egipto, se mudaron a Nazaret en Galilea, que está a aproximadamente 30 horas de caminata hasta Jerusalén. El padre de Juan era sacerdote en el templo de Jerusalén, y si Juan creció allí, los primos probablemente no se habrían conocido bien. Así que no conozco ningún dato sobre su relación, pero en mi imaginación, conocían bastante bien la reputación del otro. La palabra de fe y poder se ha difundido bien a través de los siglos, ¡incluso antes de Internet! También me pregunto cómo afectó a Jesús su bautismo. Insistió en la purificación ritual, aunque no tenía pecado. El evangelio de Lucas nos dice que Jesús creció en sabiduría y estatura, aunque creo que tuvo fe y confianza plena durante toda su vida. Aun así, oír la voz de aprobación total de Dios, ver los cielos abiertos y tener al Espíritu Santo posándose sobre él en forma de paloma, sin duda debe haber tenido algún impacto. Sin embargo, no estoy seguro de que yo utilizaría la palabra “cambio” en esa situación. Solo puedo imaginarlo, pero creo que las palabras resuelto y valiente serían palabras más apropiadas para usar en esta situación. Jesús fue bautizado por Juan por causa de la justicia, y la teofanía debe haber confirmado la obra de su vida. La Biblia no nos dice más que “fue lleno del Espíritu Santo”, pero eso no me parece un gran cambio. Dicho esto, ¿cómo nos cambia el bautismo? Según Worship Design Studio, “la transformación no comienza con la acción de cambio en sí, sino con la voluntad dentro de nuestro propio espíritu de inclinarnos hacia el camino de la vida que nos llama”. El cambio puede ser impuesto, como le ocurrió a Riley, el personaje de la película, por un evento que no elegimos. Pero el bautismo es una elección que hacemos o que nuestros seres queridos hicieron por nosotros y que crea un cambio interior que da la bienvenida al Espíritu Santo para que nos llene y nos cambie desde adentro para guiarnos a la fe. Cuando permitimos que el Espíritu Santo trabaje a través de nosotros, podemos experimentar un cambio continuo que afecta toda nuestra vida.

Cada enero se nos invita a recordar nuestro bautismo. Pero esta invitación debe aceptarse todo el año: recordar que hemos sido bautizados como una invitación a ser guiados a vivir nuestras vidas siguiendo a Jesús, viviendo, trabajando y amando como él lo hace.

Gracias a Dios.