

My Soul Clings
March 23, 2025
Third Sunday in Lent

Psalm 63: 1-8
Luke :1-9
Rev. Anne Schlesinger

We have made it half-way through Lent once again. Have you found a spiritual practice this Lent that has been changing you, affecting you? Are you, like the Psalmist, longing, seeking, thirsting, hungering for a closer relationship with God?

We all long for God's presence. However, one commentator called our longing for God's presence "paltry" compared to our zest for bigger, better, newer "stuff" like big cars and bigger houses. But I don't completely agree. Yes, Americans are known for their consumerism, and if you ever saw my yarn stash, you would know how guilty I am of that particular "-ism." But I think that most—perhaps all—humans crave something more than mere stuff. We want and need relationships with each other and with God. The recent pandemic underscored that need. Community is essential to our well-being. The Psalmist cries out,

“O God, you are my God; I seek you;
my soul thirsts for you;
my flesh faints for you,
as in a dry and weary land where there is no water.”

Another of the lectionary texts for today that we did not hear confirms that. The text from the Hebrew Bible for today came from the prophet Isaiah, where God asked, “Why do you spend your money for that which is not bread and your earnings for that which does not satisfy?... Seek the Lord while he may be found...” (Isaiah 55: 2 & 6). Why, indeed? I have heard the term “Retail Therapy” bandied about for a number of years, and I always thought that shopping for the sole purpose of making oneself feel better was pretty self-indulgent. However, according to an online source called “webmd.com,” there are a few psychological benefits to it. Apparently, when one feels their life is out of control, spending money helps them feel in control. My argument against that is that unless I am paying with cash, my life will spiral out of control once I get the credit card bill. Perhaps that's just me. Another benefit, according to that website, is social interaction. If you go shopping online, this won't be a benefit, but if shopping takes you into town or to a mall with other people, you can feel a connection to others, even if they are strangers. I have a hard time believing that would be true for me, because—and you probably know this about me—I like conversation; hearing other people's stories and sharing my perspective when asked. That is why enjoy the weekly trip to Starbucks where we enjoy a cup of coffee or tea together and talk about what's happening in our lives. It's also one of the joys I get from the food distribution. While others do the hard work of preparing bags of groceries for our visitors, I get to talk with them and often hear a little bit of their stories. So “webmd.com” has not convinced me. I think it is building relationships that is therapeutic. (Please do not misunderstand me, however. Although I cannot completely get behind the notion of “Retail Therapy” other types of therapy with some professional guidance and deep listening can be life saving.) That said, seeking God and having trust that God will provide help in times of trouble is the Psalmist's devotional teaching. That I can really get behind! Seeking and having confidence that God provides the help we crave must be our credo.

Discipleship Ministries takes it one step further. That trust the Psalmist speaks of comes from the experience that God has seen us through difficult times in the past and the memory of that gives us confidence. “ ‘I will meditate on you in the watches of the night.’ That means finding a memory, a word, a verse from the Bible, or, even better, a moment—a moment of joy and hope, a moment of encounter, of intimacy and healing, a moment of shared love and closeness and holding it like a jewel in your mind. That means looking at it, remembering it from every angle, letting the light of understanding shine through it, sparkling with presence and comfort.”¹ There are 283 references to the word *remember* in the NRSVUE translation in the Bible, and Jesus admonishes his disciples to “Do this in remembrance of me” each time they eat the bread and drink from the cup. Remembering the blessings is therapeutic. To quote Discipleship Ministries once again, “In the remembering, we are tending the tree so that we can produce more fruit. We are remembering what it is we cling to; we are remembering the lights of home, and we are learning to live as though it might be our last days. Jesus does not call us to fatalism, but to a way of clinging to life, the full life, the fruitful life.”² That’s why it is good and right to share the stories of our spiritual journeys as often as we can.

Sometimes life can be hard. That was true for the Psalmist! He was wandering in the wilderness. Sometimes each of us might feel like we are spinning out of control and there is nothing we can do to stop the pain. Seeking God and feeling God’s presence is vital, but so is being in community. It is often in community that we reach out to help others. Research tells us people who consistently work to help others experience less depression and better physical health because helping others reduces stress and gives a sense of belonging. The Bible study group had a rich discussion about early Christian community as we began the Book of Acts last week. The surprising events at Pentecost following Jesus’ resurrection when the Holy Spirit filled all those present brought them into a unified community. According to the study manual, “At Pentecost people tried to listen to God [and] empty themselves in obedience, God’s Spirit swept them up into a perfect unity and enabled them to speak in every language of the world.”³ Don’t we all long to be filled with an experience that drains us of ourselves and fills us with the Holy? That is what this Psalm is inviting us to experience. “O God, you are my God; I seek you; my soul thirsts for you...My soul clings to you [and] your right hand upholds me.”

Thanks be to God.

¹ Discipleship Ministries. “My Soul Clings.” Source: <https://www.umcdiscipleship.org/worship-planning/steadfast-love-a-lenten-playlist/third-sunday-in-lent-year-c-lectionary-planning-notes>

² Ibid.

³ Richard and Julia Wilke. “Holy Spirit.” *Disciple: Into the Word, Into the World*. (Nashville: Cokesbury, 1991) p. 195.

Mi alma se aferra
23 de marzo de 2025
Tercer Domingo de Cuaresma

Salmo 63: 1-8
Lucas :1-9
Rev. Anne Schlesinger

Una vez más, hemos llegado a la mitad de la Cuaresma. ¿Has encontrado alguna práctica espiritual esta Cuaresma que te haya estado cambiando, impactando? ¿Anhelas, buscas, tienes sed, anhelas una relación más cercana con Dios, como el salmista?

Todos anhelamos la presencia de Dios. Sin embargo, un comentarista calificó nuestro anhelo por la presencia de Dios de "insignificante" comparado con nuestro entusiasmo por cosas más grandes, mejores y nuevas, como autos grandes y casas más grandes. Pero no estoy del todo de acuerdo. Sí, los estadounidenses son conocidos por su consumismo, y si alguna vez vieras mi colección de lana, sabrías lo culpable que soy de ese "-ismo" en particular. Pero creo que la mayoría de los seres humanos, quizás todos, anhelamos algo más que simples cosas materiales. Queremos y necesitamos relaciones con los demás y con Dios. La reciente pandemia subrayó esa necesidad. La comunidad es esencial para nuestro bienestar. El salmista clama: "Oh Dios, tú eres mi Dios; te busco; mi alma tiene sed de ti; mi carne te anhela, como tierra seca y árida donde no hay agua".

Otro de los textos del leccionario de hoy que no escuchamos lo confirma. El texto de la Biblia hebrea de hoy proviene del profeta Isaías, donde Dios preguntó: "¿Por qué gastáis vuestro dinero en lo que no es pan y vuestras ganancias en lo que no sacia?... Buscad al Señor mientras puede ser hallado..." (Isaías 55:2 y 6). ¿Por qué, en realidad? He oído hablar del término "terapia de compras" durante varios años, y siempre pensé que comprar con el único propósito de sentirse mejor era bastante autocomplaciente. Sin embargo, según una fuente en línea llamada "webmd.com", tiene algunos beneficios psicológicos. Al parecer, cuando uno siente que su vida está fuera de control, gastar dinero le ayuda a sentirse en control. Mi argumento en contra es que, a menos que pague en efectivo, mi vida se descontrolará en cuanto llegue la factura de la tarjeta de crédito. Quizás solo sea yo. Otro beneficio, según ese sitio web, es la interacción social. Si compras en línea, esto no será un beneficio, pero si las compras te llevan a la ciudad o a un centro comercial con otras personas, puedes sentir una conexión con los demás, incluso si son desconocidos. Me cuesta creer que eso sea cierto en mi caso, porque —y probablemente ya lo sabes— me gusta conversar; escuchar las historias de los demás y compartir mi perspectiva cuando me preguntan. Por eso disfruto de la visita semanal a Starbucks, donde disfrutamos de un café o té juntos y hablamos de lo que nos pasa. También es una de las alegrías que me da la distribución de alimentos. Mientras otros se encargan de preparar las bolsas de la compra para nuestros visitantes, yo hablo con ellos y a menudo escucho un poco de sus historias. Así que "webmd.com" no me ha convencido. Creo que construir relaciones es terapéutico. (Sin embargo, no me malinterpreten. Aunque no acepto del todo la idea de "terapia de compras", otros tipos de terapia con orientación profesional y escucha profunda pueden salvar vidas). Dicho esto, buscar a Dios y confiar en que Él nos ayudará en momentos difíciles es la enseñanza devocional del salmista. ¡La apoyo plenamente! Buscar y confiar en que Dios nos da la ayuda que anhelamos debe ser nuestro credo.

El Ministerio de Discipulado va un paso más allá. Esa confianza de la que habla el salmista proviene de la experiencia de que Dios nos ha ayudado a superar momentos difíciles en el pasado, y recordarlo nos infunde confianza. «Meditaré en ti en las vigiliass de la noche». Eso significa encontrar un recuerdo, una palabra, un versículo de la Biblia o, mejor aún, un momento: un momento de alegría y esperanza, un momento de encuentro, de intimidad y sanación, un momento de amor y cercanía compartidos, y guardarlo como una joya en la mente. Eso significa contemplarlo, recordarlo desde todos los ángulos, dejando que la luz del entendimiento brille a través de él, resplandeciendo con presencia y consuelo. Hay 283 referencias a la palabra «recordar» en la traducción NRSVUE de la Biblia, y Jesús exhorta a sus discípulos a «hacer esto en memoria mía» cada vez que comen el pan y beben de la copa. Recordar las bendiciones es terapéutico. Citando una vez más a Ministerios de Discipulado: “Al recordar, cuidamos el árbol para que dé más fruto. Recordamos a qué nos aferramos; recordamos las luces del hogar y aprendemos a vivir como si fueran nuestros últimos días. Jesús no nos llama al fatalismo, sino a aferrarnos a la vida, a la vida plena, a la vida fructífera”. Por eso es bueno y correcto compartir las historias de nuestros caminos espirituales con la mayor frecuencia posible.

A veces la vida puede ser difícil. ¡Eso era cierto para el salmista! Vagaba por el desierto. A veces, cada uno de nosotros puede sentir que estamos perdiendo el control y que no hay nada que podamos hacer para detener el dolor. Buscar a Dios y sentir su presencia es vital, pero también lo es estar en comunidad. A menudo, es en comunidad donde nos acercamos para ayudar a los demás. Las investigaciones indican que las personas que trabajan constantemente para ayudar a los demás experimentan menos depresión y una mejor salud física porque ayudar a los demás reduce el estrés y les da un sentido de pertenencia. El grupo de estudio bíblico tuvo una rica discusión sobre la comunidad cristiana primitiva al comenzar el libro de los Hechos la semana pasada. Los sorprendentes eventos de Pentecostés después de la resurrección de Jesús, cuando el Espíritu Santo llenó a todos los presentes, los unió en una comunidad. Según el manual de estudio, «En Pentecostés, la gente intentó escuchar a Dios [y] entregarse a la obediencia; el Espíritu de Dios los arrastró a una perfecta unidad y les permitió hablar en todos los idiomas del mundo». ¿Acaso no anhelamos todos ser llenos de una experiencia que nos drene de nosotros mismos y nos llene de la Santidad? Eso es lo que este Salmo nos invita a experimentar. «Oh Dios, tú eres mi Dios; te busco; mi alma tiene sed de ti... Mi alma se aferra a ti [y] tu diestra me sostiene».

Gracias a Dios.