

The Science of Awe  
August 18, 2024  
13th Sunday after Pentecost

Proverbs 1: 1-7  
John 6: 53-69  
Rev. Anne Schlesinger

Awe. When was the last time you were awestruck?

Proverbs 7 reads “Wisdom begins with the fear of the Lord.” In his “Explanatory Notes,” John Wesley wrote, “Reverence and obedience to God (is) the foundation without which all other knowledge is vain.”<sup>1</sup> I believe the word *fear* might be replaced with either the word *reverence* or the word *awe*. The fear of God may include both reverence and fear, but that does not exactly mean being *scared* of God. Fear of God is a combination of trembling in the presence of the divine, the loyalty required by the society to fulfill our obligation to God’s covenant, and our individual obedience to God’s law. The fear of the Lord is another way to express that old saying that “God is God and we are not.” God spoke the universe into being. We cannot.

Proverbs, like all of the Canonical Wisdom Literature, links wisdom with good life and cosmic order. The writer’s concern is not for salvation, but for developing character that produces the means to live well. Common sense teaches every human being that wisdom is needed to achieve a successful life. What wisdom is required is somewhat dependent on what definition of success is being used. For biblical writers success in life links wisdom with godliness. Proverbs is a collection of brief sentences particularly addressed to inexperienced young men on the brink of adulthood. However, it provides wisdom to young women only in terms of their relationship with men. According to Professor Raymond C. Leeuwen, “Women are conspicuously absent from the address of Proverbs; they appear mainly in relation to the young males it addresses. Yet...Lady wisdom is personified as a woman, and the human incarnation of wisdom is a ‘capable woman.’”<sup>2</sup> We will spend a bit of time exploring the appearance of Lady Wisdom several weeks from now. For the time being, however, let us consider replacing the word *fear* with the word *awe* while acknowledging that can be related to fear. The seventh verse in this first chapter can be compared to the first sentence in any teacher’s course syllabus which explains the purpose and goals of all the lessons that will follow. The fear of the Lord is the beginning of knowledge.

Nineteenth century psychologist William James, who wikipedia calls “Father of American psychology” considered the heart of religion ‘mystical awe,’ which is “an ineffable emotional experience of being in relation to what we consider divine.”<sup>3</sup> As I said earlier, I was introduced to Dacher Keltner’s book *Awe: The New Science of Everyday Wonder and How It Can Transform Your Life* at Annual Conference this year. I planned this worship series because it was credited with increasing the membership of the largest church in our conference. I hoped I could use it as a means of growing this church. Wouldn’t that be awesome!

Actually, ‘awesomeness’ is not what we mean by the word *awe*. The connotation of awesome used in that way means *great* or perhaps even *better than great*. But the awe to which Dacher Keltner refers is one of the emotions defined by psychologist Paul Ekman as “brief feeling states

---

<sup>1</sup> John Wesley. “Explanatory Notes, Proverbs 1: 7.” Source: <https://www.studylight.org/commentaries/eng/wen/proverbs.html>

<sup>2</sup> Raymond C. Van Leeuwen, “Proverbs 1: 1-7: Reflections.” *The New Interpreter’s Bible, Volume Five*. (Nashville, Abingdon Press, 1997) p. 35

<sup>3</sup> Keltner, p. 10.

accompanied by distinct thoughts, expressions, and physiology.”<sup>4</sup> Until the work Dr. Ekman produced in the 1950s and 60s, psychological science considered emotions lower and more animalistic than reason or cognition, but Ekman’s work showed that emotions enable us to “shift our thought and action to enable us to adapt to our present circumstances...[and] enable us to accomplish fundamental life tasks.”<sup>5</sup> It is our emotions that can help us run from danger or enjoy good companionship. As part of his post-graduate work, Keltner received a fellowship in Ekman’s lab and began his studies in the growing science of mapping emotions and the cultivation emotional intelligence.

Awe was not one of the emotions in the early studies because it resisted both the precise definition and measurement necessary for true scientific study. Additionally, most other emotions can be related to an individual’s self preservation, while awe is often related to things outside the individual. But early in the 21st century, Keltner and others began a study of the writings of religious mystics, anthropologists, and even political theorists, to define awe. They came up with this definition: “Awe is the feeling of being in the presence of something vast that transcends your current understanding of the world.”<sup>6</sup> Vastness might be physical, temporal, semantic and may be destabilizing.

Awe is affected by culture. For example, people in some Asian cultures such as Japanese and Chinese cultures, feel fear blended with awe when they experience inspiration from people succeeding in great achievements. In some cultures, dying is awe-inspiring, rather than horrifying, like it is in others.

These scientists worked together, gathering 2600 stories from many people around the world who adhered to all the major religions.<sup>7</sup> People were given the above definition of awe and asked to provide their own experiences of awe. Compiling these stories showed that the experience of awe could be classified into what Keltner calls “Eight Wonders of Life.” He lists these as: 1. moral beauty, which might be exceptional physical beauty in nature or people, 2. collective effervescence, which causes a buzzing feeling in special events, 3. nature, often cataclysmic events from natural disasters, 4. music that transports people and connects them to something outside themselves, 5. visual design, which might be art, architecture, or anything that inspires an individual, 6. spiritual and religious experience, 7. experiences of life and death, witnessing birth or death, and 8. epiphanies that suddenly explain essential truths that may instantly transform understanding of life. Not one of the stories the scientists received had anything to do with status, acquisition, or material wealth. Awe comes from “a realm beyond the profane that many call the sacred.”<sup>8</sup>

The author’s personal story of awe came from watching his brother Rolf’s life end. Rolf had been diagnosed with an extremely painful form of terminal cancer. When all possible treatments were exhausted and all means of getting his life in order were completed, Rolf took a “cocktail” of opioids provided by health care professionals meant to end his life on his own terms. His family surrounded him when Rolf self-administered the “cocktail.” Awe was the word Keltner

---

<sup>4</sup> Dasher Keltner. *Awe: The New Science of Everyday Wonder and How It Can Transform Your Life*. (New York: Penguin Press, 2023) p 4.

<sup>5</sup> *Ibid.*, p. 5

<sup>6</sup> *Ibid.*, p. 7

<sup>7</sup> This “broadly cast net” in part was due to a concern that a more local survey would be influenced by an abundance of what these scientists called WEIRD; that is, Western, Educated, Individualist, Rich and Democratic participants.

<sup>8</sup> Keltner, p. 19.

used to describe the love he had for his brother, the respect for his courage through all the stages and treatments of his cancer, and the humility he felt at being present at the moment of his brother's death. Although he felt profound grief, watching his brother die opened a vast mystery that he could describe only as awe. For many of us, awe may mean being in the presence of God, Alpha and Omega.

Awe. When was the last time you were awestruck?

La ciencia del asombro  
18 de agosto de 2024  
13.º domingo después de Pentecostés

Proverbios 1: 1-7  
Juan 6: 53-69  
Rev. Anne Schlesinger

Asombro. ¿Cuándo fue la última vez que se sintió asombrado?

Proverbios 7 dice: “La sabiduría comienza con el temor del Señor”. En sus “Notas explicativas”, John Wesley escribió: “La reverencia y la obediencia a Dios (es) el fundamento sin el cual todo otro conocimiento es vano”. Creo que la palabra temor podría reemplazarse por la palabra reverencia o por la palabra asombro. El temor de Dios puede incluir tanto reverencia como temor, pero eso no significa exactamente tener miedo de Dios. El temor de Dios es una combinación de temblor en la presencia de lo divino, la lealtad requerida por la sociedad para cumplir con nuestra obligación con el pacto de Dios y nuestra obediencia individual a la ley de Dios. El temor del Señor es otra forma de expresar ese viejo dicho de que “Dios es Dios y nosotros no”. Dios habló y creó el universo. Nosotros no podemos.

Proverbios, como toda la literatura sapiencial canónica, vincula la sabiduría con la buena vida y el orden cósmico. La preocupación del escritor no es la salvación, sino desarrollar el carácter que produzca los medios para vivir bien. El sentido común enseña a todo ser humano que se necesita sabiduría para lograr una vida exitosa. La sabiduría que se requiere depende en cierta medida de la definición de éxito que se utilice. Para los escritores bíblicos, el éxito en la vida vincula la sabiduría con la piedad. Proverbios es una colección de oraciones breves dirigidas particularmente a jóvenes inexpertos al borde de la edad adulta. Sin embargo, proporciona sabiduría a las mujeres jóvenes solo en términos de su relación con los hombres. Según el profesor Raymond C. Leeuwen, “las mujeres están notoriamente ausentes del discurso de Proverbios; aparecen principalmente en relación con los jóvenes varones a los que se dirige. Sin embargo... La Dama Sabiduría está personificada como una mujer, y la encarnación humana de la sabiduría es una “mujer capaz”. Pasaremos un poco de tiempo explorando la apariencia de la Dama Sabiduría dentro de varias semanas. Por el momento, sin embargo, consideremos reemplazar la palabra miedo por la palabra asombro, reconociendo que puede estar relacionada con el miedo. El séptimo versículo de este primer capítulo se puede comparar con la primera oración del programa de estudios de cualquier maestro que explica el propósito y los objetivos de todas las lecciones que seguirán. El temor del Señor es el principio del conocimiento.

El psicólogo del siglo XIX William James, a quien Wikipedia llama “Padre de la psicología estadounidense”, consideraba que el corazón de la religión era el “asombro místico”, que es “una experiencia emocional inefable de estar en relación con lo que consideramos divino”. Como dije antes, en la Conferencia Anual de este año me presentaron el libro de Dacher Keltner *Awe: The New Science of Everyday Wonder and How It Can Transform Your Life*. Planifiqué esta serie de cultos porque se le atribuye el aumento de la membresía de la iglesia más grande de nuestra conferencia. Esperaba poder usarlo como un medio para hacer crecer esta iglesia. ¡Sería maravilloso!

En realidad, la palabra asombro no significa “asombro”. La connotación de asombro utilizada de esa manera significa grandioso o quizás incluso mejor que grandioso. Pero el asombro al que se refiere Dacher Keltner es una de las emociones definidas por el psicólogo Paul Ekman como “breves estados de ánimo acompañados de pensamientos, expresiones y fisiología distintos”. Hasta el trabajo que el Dr. Ekman produjo en los años 50 y 60, la ciencia psicológica consideraba que las emociones eran inferiores y más animales que la razón o la cognición, pero el trabajo de Ekman demostró que las emociones nos permiten “cambiar nuestro pensamiento y acción para permitirnos adaptarnos a nuestras circunstancias presentes... [y] permitirnos realizar tareas fundamentales de la vida”. Son nuestras emociones las que pueden

ayudarnos a huir del peligro o disfrutar de una buena compañía. Como parte de su trabajo de posgrado, Keltner recibió una beca en el laboratorio de Ekman y comenzó sus estudios en la creciente ciencia del mapeo de las emociones y el cultivo de la inteligencia emocional.

El asombro no era una de las emociones que se estudiaban en los primeros estudios porque se resistía a la definición y medición precisas necesarias para un verdadero estudio científico.

Además, la mayoría de las demás emociones pueden relacionarse con la autopreservación de un individuo, mientras que el asombro a menudo se relaciona con cosas externas al individuo.

Pero a principios del siglo XXI, Keltner y otros comenzaron un estudio de los escritos de místicos religiosos, antropólogos e incluso teóricos políticos para definir el asombro. Llegaron a esta definición: "El asombro es la sensación de estar en presencia de algo vasto que trasciende tu comprensión actual del mundo". La inmensidad puede ser física, temporal, semántica y puede ser desestabilizadora.

El asombro se ve afectado por la cultura. Por ejemplo, las personas en algunas culturas asiáticas, como la japonesa y la china, sienten miedo mezclado con asombro cuando experimentan inspiración al ver a personas que logran grandes logros. En algunas culturas, morir es algo que inspira asombro, en lugar de horror, como en otras. Estos científicos trabajaron juntos y recopilaron 2600 historias de muchas personas de todo el mundo que se adherían a todas las religiones principales. A las personas se les dio la definición anterior de asombro y se les pidió que proporcionaran sus propias experiencias de asombro. La recopilación de estas historias mostró que la experiencia de asombro podría clasificarse en lo que Keltner llama "Ocho maravillas de la vida". Las enumera como: 1. belleza moral, que puede ser una belleza física excepcional en la naturaleza o en las personas, 2. efervescencia colectiva, que causa una sensación de zumbido en eventos especiales, 3. naturaleza, a menudo eventos cataclísmicos de desastres naturales, 4. música que transporta a las personas y las conecta con algo fuera de sí mismas, 5. diseño visual, que puede ser arte, arquitectura o cualquier cosa que inspire a un individuo, 6. experiencia espiritual y religiosa, 7. experiencias de vida y muerte, presenciar el nacimiento o la muerte, y 8. epifanías que de repente explican verdades esenciales que pueden transformar instantáneamente la comprensión de la vida. Ninguna de las historias que recibieron los científicos tenía algo que ver con el estatus, la adquisición o la riqueza material. El asombro proviene de "un reino más allá de lo profano que muchos llaman sagrado".

La historia personal de asombro del autor surgió al ver el final de la vida de su hermano Rolf. A Rolf le habían diagnosticado una forma extremadamente dolorosa de cáncer terminal. Cuando se agotaron todos los tratamientos posibles y se completaron todos los medios para poner su vida en orden, Rolf tomó un "cóctel" de opioides proporcionados por profesionales de la salud destinados a terminar con su vida en sus propios términos. Su familia lo rodeó cuando Rolf se autoadministró el "cóctel". Asombro fue la palabra que Keltner usó para describir el amor que tenía por su hermano, el respeto por su coraje a través de todas las etapas y tratamientos de su cáncer y la humildad que sintió al estar presente en el momento de la muerte de su hermano. Aunque sintió un profundo dolor, ver morir a su hermano abrió un vasto misterio que solo podía describir como asombro. Para muchos de nosotros, el asombro puede significar estar en la presencia de Dios, Alfa y Omega.

Asombro. ¿Cuándo fue la última vez que se sintió asombrado?