

Do Not Be Alarmed
November 17, 2024
26th Sunday after Pentecost

1 Samuel 1: 4-20
Mark 13: 1-8
Rev. Anne Schlesinger

Some people throughout the ages have been terrified of thoughts of end times while others have looked forward to end times with anticipation. If we love the era we're in, we do not want it to ever end. If we are dissatisfied with life as it is, apocalyptic texts fascinate us with their predictions of calamity. In today's scripture, Jesus forecasts the destruction of the temple during times of natural disasters and violent political and social upheaval. But Jesus warns his disciples not to be "led astray" by rumors and by false prophets. I think some of those false prophets are posting on social media today. But when ancient prophets shared their word of judgement on a people or on an age, it was not fortune telling. Prophetic words, including those of Jesus, were also intended to point out moral or spiritual decay in order to instruct people and lead them to personal repentance and social reform.

I admit that news about wars and the prognostication of impending disaster from pundits can alarm me. I hear horrific stories on the news and sometimes feel so useless. What can I do about gun violence? What can I do to help the suffering people—especially children—suffering as a result of natural disasters? And what about domestic violence, and hunger and gang violence and... well, you know the list of things to worry about is almost endless. Hearing news of this sort can lead to fear that seems insurmountable. In his book, *Unafraid: Living with Courage and Hope in Uncertain Times*, Adam Hamilton says, "Apocalyptic and dystopian visions are the stuff of summer blockbusters and best selling novels...because they tap into our deep-seated fears about the future. Most of us are just a bit afraid that the world really is coming to a terrifying end. I've seen this fear about the future over the years in the congregation I serve, among people I know and care about. Our scientists, politicians, and preachers at times feed this fear of grim times ahead."¹ Hamilton's answer to calm the many fears we face uses the acronym F.E.A.R. We begin by *Facing* our fears with faith. In every Gospel, we hear Jesus giving us hope. In today's lesson, he tells us we should not be alarmed by news of wars and rumors of wars because they are "the beginning of birth pangs." God's Kin-dom is being birthed! Jesus is counseling both hope and patience in crises. A few verses later, Jesus tell us that although we should not be alarmed, there will be struggles and we will face difficulties. But no matter what, "the good news must be proclaimed to all the nations... Don't worry ahead of time about what to answer or say. Instead, say whatever is given to you at that moment, for you aren't doing the speaking but the Holy Spirit is... But whoever stands firm until the end will be saved." So, face your fear and testify to the truth of the Gospel.

The next step Adam Hamilton suggests is to Examine our assumptions in light of the facts. We may hear stories on social media and even some so-called news platforms that align with our biases. We should not immediately accept those stories until we can check the facts, which may take some digging in various sources. Remember what Wesley taught about discerning the truth. Wesley used a four-fold approach to

¹ Adam Hamilton. *Unafraid: Living with Courage and Hope in Uncertain Times*. (New York: Convergent Books, 2018) p. 134.

determine the truth about Christian belief and practice, but it can be used in other times searching for truth. Perhaps the first question can be associated only with our faith. Wesley asked, "Is it scriptural?" That probably will not be a question we can ask of any news story. But the rest of the questions might be asked if tweaked a bit. "Is it reasonable?" That can be used for almost all stories. "Does it fit with my experience?" That question works if all the previous news stories have been fact checked. And the final question is, does it fit with tradition? That one can be tricky because news stories don't often fit with our faith traditions, so we have to rethink that question to seek truth in the news. Perhaps we need to this news story fit with what we know to be true about this subject or person that we know from the past. Stories from reputable sources are fact checked by professionals and errors previously reported will be corrected, so it is best to develop our strongly held beliefs on honest journalism rather than commentators sharing opinions.

The third step in Hamilton's F.E.A.R. process is Action. If we are fearful of something we must act, doing everything of which we are capable to be part of the solution to a problem. Hamilton's example is, if you're fearful about global warming, take action to do all you can to reduce your own carbon footprint and guide others to do the same.

The final step is to Release our cares to God. That is self-explanatory. Once we have done all we can to alleviate the problem causing our fear, we need to release the fear and trust in God to restore creation.

In this week's *Instant Connection* (the California Nevada Conference's weekly newsletter), Bishop Olewine wrote an article on gratitude, which she said helps in times of disorientation and disruption. Joy can combat fear, and an attitude of gratitude helps us discover joy, even in difficult situations. In her article, she quoted Archbishop Desmond Tutu, who said, "Discovering more joy does not save us from the inevitability of hardship and heartbreak. In fact, we may cry more easily, but we will laugh more easily too. Perhaps we are just more alive. Yet as we discover more joy, we can face suffering in a way that ennobles rather than embitters. We have hardship without becoming hard. We have heartbreaks without being broken." Even, or perhaps especially in times of fear and hardship, it is imperative to focus on joy.

And of course, in all times, joyful and heartbreaking, we must focus on Jesus. His gifts of blessings, his teaching, his healing, and most of all, his love, will bring us all the hope we need to carry on.

Amen.

No os alarméis
17 de noviembre de 2024
26º Domingo después de Pentecostés

1 Samuel 1: 4-20
Marcos 13: 1-8
Rev. Anne Schlesinger

A lo largo de los siglos, algunas personas han estado aterrorizadas por los pensamientos sobre el fin de los tiempos, mientras que otras han esperado con ansias el fin de los tiempos. Si amamos la era en la que estamos, no queremos que termine nunca. Si no estamos satisfechos con la vida tal como es, los textos apocalípticos nos fascinan con sus predicciones de calamidad. En la escritura de hoy, Jesús predice la destrucción del templo durante tiempos de desastres naturales y agitación política y social violenta. Pero Jesús advierte a sus discípulos que no se dejen “extraviar” por rumores y falsos profetas. Creo que algunos de esos falsos profetas están publicando en las redes sociales hoy en día. Pero cuando los profetas antiguos compartían su palabra de juicio sobre un pueblo o una era, no era adivinación. Las palabras proféticas, incluidas las de Jesús, también tenían como objetivo señalar la decadencia moral o espiritual para instruir a las personas y conducir las al arrepentimiento personal y la reforma social.

Admito que las noticias sobre guerras y el pronóstico de desastres inminentes por parte de los expertos pueden alarmarme. Escucho historias horribles en las noticias y a veces me siento tan inútil. ¿Qué puedo hacer con la violencia armada? ¿Qué puedo hacer para ayudar a las personas que sufren, especialmente los niños, como resultado de los desastres naturales? ¿Y qué pasa con la violencia doméstica, el hambre y la violencia de pandillas y... bueno, ya sabes que la lista de cosas de las que preocuparse es casi interminable. Escuchar noticias de este tipo puede llevar a un miedo que parece insuperable. En su libro, *Unafraid: Living with Courage and Hope in Uncertain Times*, Adam Hamilton dice: "Las visiones apocalípticas y distópicas son el material de los éxitos de taquilla del verano y las novelas más vendidas... porque apelan a nuestros miedos profundos sobre el futuro. La mayoría de nosotros tenemos un poco de miedo de que el mundo realmente esté llegando a un final aterrador. He visto este temor sobre el futuro a lo largo de los años en la congregación a la que sirvo, entre personas que conozco y que me importan. Nuestros científicos, políticos y predicadores a veces alimentan este temor de los tiempos sombríos que se avecinan". (1) La respuesta de Hamilton para calmar los muchos temores que enfrentamos utiliza el acrónimo F.E.A.R. Comenzamos por enfrentar nuestros temores con fe. En cada Evangelio, escuchamos a Jesús dándonos esperanza. En la lección de hoy, nos dice que no debemos alarmarnos por las noticias de guerras y los rumores de guerras porque son “el principio de dolores de parto”. ¡El Reino de Dios está naciendo! Jesús está aconsejando tanto esperanza como paciencia en las crisis. Unos pocos versículos más adelante, Jesús nos dice que, aunque no debemos alarmarnos, habrá luchas y enfrentaremos dificultades. Pero, pase lo que pase, “la buena noticia debe ser proclamada a todas las naciones... No se preocupen de antemano por qué responder o decir. En cambio, habla lo que te sea dado en ese momento, porque no eres tú quien habla, sino el Espíritu Santo... Pero el que persevere hasta el fin, ése será salvo”. Así que, enfrenta tu miedo y testifica la verdad del Evangelio.

El siguiente paso que sugiere Adam Hamilton es examinar nuestras suposiciones a la luz de los hechos. Es posible que escuchemos historias en las redes sociales e

incluso en algunas de las llamadas plataformas de noticias que se alinean con nuestros prejuicios. No deberíamos aceptarlas de inmediato hasta que podamos verificar los hechos, lo que puede requerir investigar en varias fuentes. Recuerde lo que Wesley enseñó sobre discernir la verdad. Wesley utilizó un enfoque cuádruple para determinar la verdad sobre la creencia y la práctica cristianas, pero puede usarse en otros momentos de búsqueda de la verdad. Tal vez la primera pregunta solo pueda asociarse con nuestra fe. Wesley preguntó: "¿Es bíblico?". Probablemente esa no sea una pregunta que podamos hacer sobre cualquier noticia. Pero el resto de las preguntas podrían hacerse si se modifican un poco. "¿Es razonable?". Eso se puede usar para casi todas las noticias. "¿Encaja con mi experiencia?" Esa pregunta funciona si se han verificado los hechos de todas las noticias anteriores. Y la pregunta final es: ¿encaja con la tradición? Esto puede ser complicado porque las noticias no siempre encajan con nuestras tradiciones religiosas, por lo que tenemos que repensar esa cuestión para buscar la verdad en las noticias. Tal vez necesitemos que esta noticia encaje con lo que sabemos que es verdad sobre este tema o persona que conocemos del pasado. Las historias de fuentes confiables son verificadas por profesionales y los errores informados previamente serán corregidos, por lo que es mejor desarrollar nuestras creencias firmes sobre el periodismo honesto en lugar de comentaristas que comparten opiniones.

El tercer paso en el proceso F.E.A.R. de Hamilton es la Acción. Si tenemos miedo de algo, debemos actuar, haciendo todo lo que podamos para ser parte de la solución a un problema. El ejemplo de Hamilton es: si tienes miedo del calentamiento global, toma medidas para hacer todo lo que puedas para reducir tu propia huella de carbono y guiar a otros a hacer lo mismo.

El paso final es Entregar nuestras preocupaciones a Dios. Esto se explica por sí solo. Una vez que hemos hecho todo lo posible para aliviar el problema que causa nuestro miedo, necesitamos liberar el miedo y confiar en Dios para restaurar la creación.

En la Conexión Instantánea de esta semana (el boletín semanal de la Conferencia de California Nevada), la obispa Olewine escribió un artículo sobre la gratitud, que dijo ayuda en tiempos de desorientación y perturbación. La alegría puede combatir el miedo, y una actitud de gratitud nos ayuda a descubrir la alegría, incluso en situaciones difíciles. En su artículo, citó al arzobispo Desmond Tutu, quien dijo: "Descubrir más alegría no nos salva de la inevitabilidad de las dificultades y el desamor. De hecho, podemos llorar más fácilmente, pero también reiremos más fácilmente. Tal vez estemos más vivos. Sin embargo, a medida que descubrimos más alegría, podemos enfrentar el sufrimiento de una manera que ennoblece en lugar de amargar. Tenemos dificultades sin volvernos duros. Tenemos desamores sin estar rotos ". Incluso, o quizás especialmente en tiempos de miedo y dificultades, es imperativo enfocarnos en la alegría.

Y, por supuesto, en todos los tiempos, alegres y desgarradores, debemos enfocarnos en Jesús. Sus dones de bendición, sus enseñanzas, sus curaciones y, sobre todo, su amor, nos traerán a todos la esperanza que necesitamos para seguir adelante.

Amén.